



CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI LUNGHE DISTANZE DI CORSA IN MONTAGNA CAROVILLI (IS) 30 SETTEMBRE 2012

Grande risultato del nostro atleta **MARSALI REDOUANE** nel Campionato Nazionale di corsa in montagna lunga distanza a Carovilli (IS) .Su 100 concorrenti provenienti da tutta Italia è giunto sul traguardo 17° assoluto e 7° di categoria (per l'occasione unificata dai 35 ai 49 anni).

I chilometri su un percorso molto difficoltoso sono stati 20 e ha chiuso con il tempo di 1H 38' 07''.

COMPLIMENTI A REDOUANE rientrato alla grande dopo un periodo di fermo per infortunio!!!

Questi i risultati:

1	1	1	12	ABATE GABRIELE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA		ASSM	01:20:34	01:20:34
2	2	2	14	MANZI EMANUELE	G.S. FORESTALE		ASSM	01:21:11	01:21:11
3	3	3	13	REGAZZONI ANDREA	ATL. VALLI BERGAMASCHE LEFFE		ASSM	01:23:16	01:23:16
4	4	4	6	D'ANDREA MIRKO	A.S.D. LIB. POL. AMAT. ATL. BN		ASSM	01:27:26	01:27:26
5	5	1	8	DI MARIO IVAN	POLISPORTIVA MOLISE CAMPOBASSO		MAS_AM	01:27:28	01:27:28
6	6	5	22	NOVARIA ALESSANDRO	ASD BRUNI PUBBL. ATL. VOMANO		ASSM	01:27:41	01:27:41
7	7	6	32	MONTECALVO NICOLA	A.S.D. FRANCESCO FRANZIA		ASSM	01:30:29	01:30:28
8	8	2	2	SCARCIA GIANLUCA	GR. POD. A 13 ALBA TAURISANO		MAS_AM	01:31:17	01:31:15
9	9	7	78	D'ANDREA MAURIZIO	ASD ATLETICA ALTO SANGRO		ASSM	01:32:18	01:32:18
10	10	3	25	SPINGOLA MICHELANGELO	VALORE SALUTE, FORTI E VELOCI		MAS_AM	01:32:38	01:32:38
11	11	8	75	BARBUSCIO GUIDO	A.ATL.DOLOMITI BELLUNO		ASSM	01:33:44	01:33:44
12	12	4	15	GIORDANENGO GRAZIANO	A.S.D.DRAGONERO		MAS_AM	01:34:11	01:34:10
13	13	9	70	BARBUSCIO MARCO	RUNNING CLUB FUTURA ROMA		ASSM	01:34:33	01:34:33
14	14	10	30	MARINO UMBERTO	MARATHON CS		ASSM	01:35:41	01:35:40
15	15	5	60	VOLPACCHIO NICOLA	PODISTICA AVIS CAMPOBASSO		MAS_AM	01:35:43	01:35:43
16	1	1	1002	ROBERTI MARIAGRAZIA	G.S. FORESTALE		ASSF	01:36:23	01:36:23
17	16	6	74	UCCIFERRI GIUSEPPE	NUOVA ATLETICA ISERNIA		MAS_AM	01:38:01	01:37:59
18	17	7	4	MARSALI REDOUANE	A.S. PODISTICA TUGLIE		MAS_AM	01:38:07	01:38:07
19	18	11	79	DEL SIGNORE DOMENICO	ASD ATLETICA ALTO SANGRO		ASSM	01:39:44	01:39:43
20	19	8	3	SCHIRINZI LUCIANO	GR. POD. A 13 ALBA TAURISANO		MAS_AM	01:40:18	01:40:18

CAMPIONATI REGIONALE DI PENTATHLON LANCI ESTIVO 2012 MASTER domenica 30 settembre LECCE CAMPO "L. MONTEFUSCO"

Grande risultato ai Campionati Regionali di Pentathlon lanci estivo master2012; Il nostro lanciatore Cataldi Spinola Fernando si è riconfermato con 1442 punti, **CAMPIONE REGIONALE** della specialità nella categoria M65. **QUESTO IL SUO COMMENTO A CALDO:** sono riuscito a confermare il titolo di Campione Regionale Pentathlon Lanci Estivo al S.Rosa di Lecce con 1442 punti..., non è stato il mio miglior punteggio, ma... "viva il lupo"!!!!!!

LANCIO DEL MARTELLO KG. 5: CATALDI SPINOLA FERNANDO MM65 PODISTICA TUGLIE m. 14,98 pt. 223

LANCIO DEL DISCO KG. 1: CATALDI SPINOLA FERNANDO MM65 PODISTICA TUGLIE m. 18,08 pt. 291

GETTO DEL PESO KG. 5: CATALDI SPINOLA FERNANDO MM65 PODISTICA TUGLIE m. 5,95 pt. 372

LANCIO DEL GIAVELLOTTO GR. 600: CATALDI SPINOLA FERNANDO MM65 PODISTICA TUGLIE m. 15,11 pt. 210

LANCIO DEL MARTELLO CON MANIGLIA KG.9,080 : CATALDI SPINOLA FERNANDO M65 PODISTICA TUGLIE m. 7,28 pt. 347